

Es deixa el vehicle un cop passats els tunels de la presa de Camarasa, en direcció a Terradets, en una explanada al costat de la carretera C-147. Sortim a peu de la mateixa presa, per un camí marcat que duu a la cova del Tabac. Anem vorejant el pantà fins que ens enfilem en direcció sud i al poc trobem la cruilla a la dreta, que porta al baixador de tren de Vilanova de la sal (pal indicador). Nosaltres continuem a l'esquerra, primer en direcció est i després sud, fins assolir la gran feixa intermitja del Montroig. El camí ja transcorre mes planer, tenint al devant les grans parets orientals de la serra. Continuem sota els primers contraforts rocallosos del Castell i just passada una alzina, deixem el camí de la cova del Tabac (fita), per enfilarnos en diagonal a la dreta i aproparnos a la paret fins a peu de via (35' en total).



LA PROA

SERRA DEL MONTROIG - L'ESTREMERA

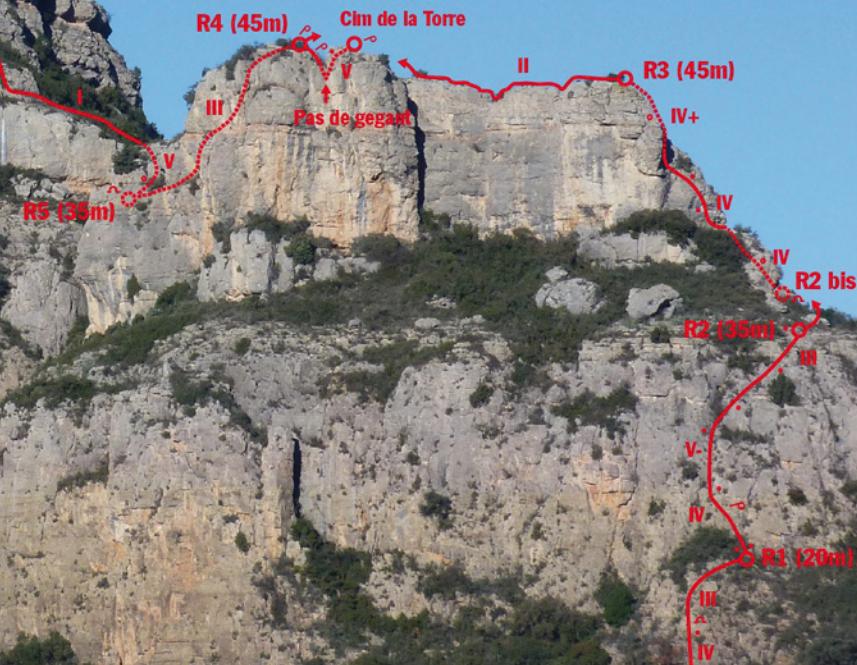
“TINTIN I MILÚ AL MONTROIG” (Vº, 300 m)

1era asc. J. Marmolejo, M.Benabarre (via “TinTin”, 2012)
i R.Pach, J.R. Segura (via “Milu”, 2014)

MATERIAL: Anells de cinta per savines i un joc de tascons.

Itinerari llarg i variat a l'extrem oriental de la serra del Montroig, escalant els ressalts del Castell i la Proa. El descens s'efectua del cim de la carena, anant a buscar el sender que davalla en direcció nord, que després gira a est, fins a trobar el camí de pujada i la presa de Camarasa.

EL CASTELL



a la cova del Tabac

a la presa de Camarasa